

Pflegeanleitung für dein neues Tattoo

Bei Fragen und Unklarheiten melde dich gerne und umgehend bei mir.

WhatsApp: 0049 160 233 1614

Instagram: @randomness_and_cats

Verheilungszeit:

3-6 Wochen

Hände waschen:

Das Tattoo nur mit gewaschenen Händen berühren. Vermeide auch den direkten Kontakt mit Haustieren.

Die erste Pflege bei:

1. selbstklebender Schutzfolie:

Du kannst diese bis zu 72h auf der Tätowierung belassen. Die Schutzfolie lässt sich danach am einfachsten unter der Dusche, in einem flachen Winkel zur Haut ziehend, entfernen.

Reinige die Tätowierung anschliessend sanft mit lauwarmem Wasser, um allfällige Rückstände von Crème, Farbe und Wundflüssigkeit zu entfernen. Tupfe deine Tätowierung dann sorgfältig mit einem sauberen Tuch trocken und trage eine dünne Schicht Tattoo-Crème oder einer geeigneten Wund- und Heilsalbe (Bepanthen-Blau oder Panthenol) auf.

2. Frischhaltefolie:

Du kannst diese nach etwa 4 Stunden mit sauberen Händen vorsichtig entfernen. Nach der Reinigung mit lauwarmem Wasser, tupfe deine Tätowierung wie oben beschrieben trocken und trage eine dünne Schicht Tattoo-Crème oder einer geeigneten Wund- und Heilsalbe (Bepanthen-Blau oder Panthenol).

3. Dry Loc Pads

Du kannst dies nach frühestens 24h mit sauberen Händen vorsichtig entfernen.

Nach der Reinigung mit lauwarmem Wasser, tupfe deine Tätowierung wie oben beschrieben trocken und trage eine dünne Schicht Tattoo-Crème oder einer geeigneten Wund- und Heilsalbe (Bepanthen-Blau oder Panthenol) auf.

Nicht geeignete Pflegemittel:

Vermeiden solltest du Cremes wie z.B: Vaseline, Zugsalbe, Zinksalbe, Bodylotions

Die erste Nacht:

Verpacke deine Tätowierung während der ersten 2 Nächte noch einmal mit Frischhaltefolie (ausser du hast ohnehin noch die selbstklebende Schutzfolie drauf). Trage dazu zunächst eine dünne Schicht Crème auf und decke die Tätowierung anschliessend mit normaler Frischhaltefolie ab. So trocknet deine Tätowierung nicht aus und dein Bett bleibt sauber. Am Morgen kannst du die Folie entfernen und mit lauwarmem Wasser abspülen. Trage danach wieder eine dünne Schicht Crème auf.

Die weitere Pflege:

Trage mehrmals täglich eine dünne Schicht Crème auf (3-5x täglich), damit deine Tätowierung nicht austrocknet. Crème deine Tätowierung so lange ein bis sich alle Verkrustungen vollständig gelöst haben.

Verkrustungen:

Dass sich auf deiner neuen Tätowierung Verkrustungen bilden, ist vollkommen normal. Wichtig ist, dass du diese Krusten unter keinen Umständen wegkratzt, um deine Tätowierung nicht zu verletzen. Ebenfalls normal ist ein leicht silbernen schimmernder Film (Silberhaut), der sich in den ersten Wochen auf deiner Tätowierung bildet, dieser geht von selbst wieder weg und zeigt den Fortschritt bei der Verheilung an.

Juckreiz ist ein gutes Zeichen der Verheilung und kann durch zusätzliches Eincrèmen gemildert werden.

Tipp: wenn es zu arg juckt, leicht mit der sauberen, flachen Hand auf die Tätowierung „schlagen“ Das kann das Verlangen zu kratzen lindern und schädigt nicht das Tattoo, wie es Fingernägel tun würden.

Duschen:

Achte darauf, dass du deine frische Tätowierung nicht zu lange und nicht zu heiss abduchst. Vermeide ebenfalls den Kontakt mit Duschcrèmes und anderen kosmetischen Produkten. Am besten spülst du deine Tätowierung einfach mit sauberem, lauwarmem Wasser ab oder nutzt Ph-Neutrale Seife.

Vollbad, Schwimmbad, Sauna und Sport:

Verzichte während der ersten 3 Wochen auf Vollbäder, Sauna und Schwimmbad!

Verzichte während der ersten Woche ebenfalls auf übermässiges Sporttreiben, da das Schwitzen die verletzte Haut reizt.

Sonne:

Schütze deine frische Tätowierung während der ersten 3 Wochen vor direkter Sonneneinstrahlung. Achte auch danach darauf, die Tätowierung mit einem hohen Sonnenschutzfaktor einzucremen, wenn du an die Sonne gehst. Deine Haut verliert durch die Verletzung beim Tätowieren Ihren körpereigenen UV-Schutz. Dieser muss sich erst neu aufbauen.

Kleidung:

Achte während der ersten Woche gut darauf, dass du weite Kleidung trägst, damit sie nicht an deiner frischen Tätowierung scheuert oder klebt. Ebenfalls zu vermeiden sind Druckstellen durch Schuhe, Tragegurte etc. Achte des Weiteren darauf, dass deine Tätowierung bei der Arbeit gut geschützt ist und nicht mit Schmutz oder Staub in Kontakt kommt.